



Fédération Française de Vol Libre
Delta • Parapente • Cerf-Volant • Kite • Boomerang

L'amerriissage en parapente

Retour d'expérience à la suite de l'exercice du 05 mars 2025, réalisé en piscine.



1. Définition de l'amerrissage.

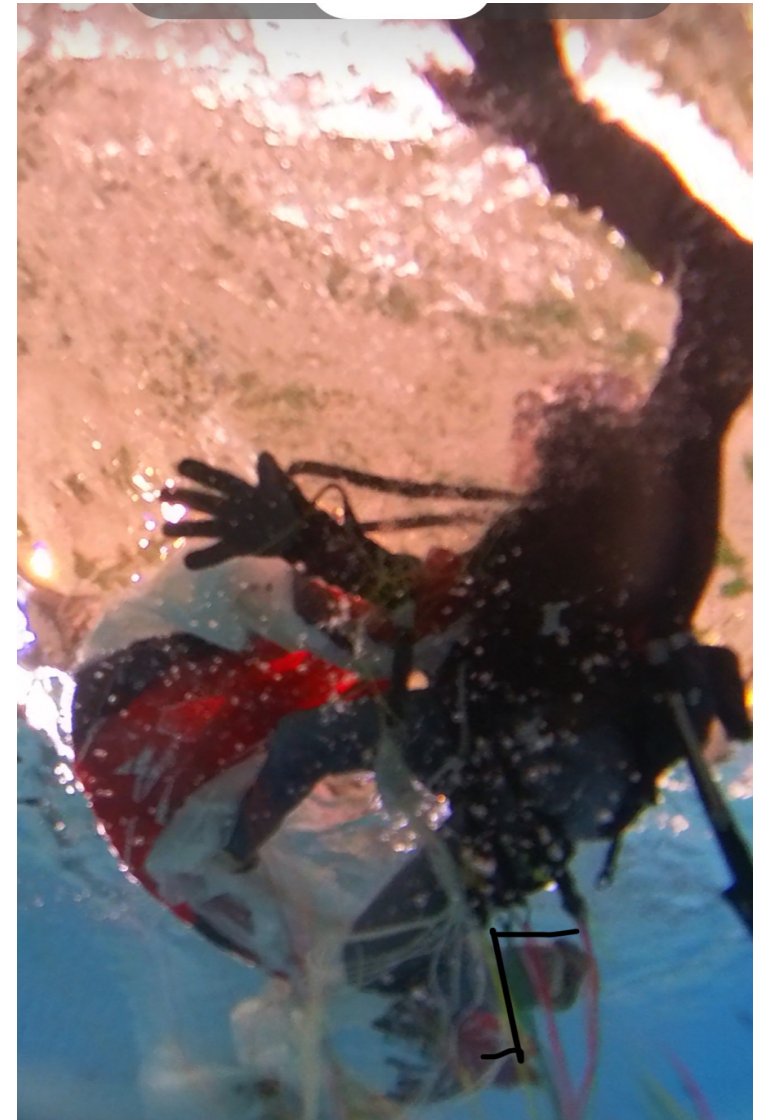
L'amerrissage est l'action de poser un aéronef sur une surface d'eau, de manière contrôlée ou en situation d'urgence. Ce terme s'applique principalement aux avions équipés pour atterrir sur l'eau (hydravions) ou aux avions terrestres contraints de se poser en mer lors d'une urgence.

Dans notre pratique l'amerrissage est souvent dû à :

- Domaine hors de vol sous parachute de secours
- Lors d'un stage de pilotage, en milieu sécurisé, lorsque le pilote ne peut rejoindre l'atterrissage ou a dû faire secours.
- Choix du pilote à la suite d'un incident,
- Vol en bord de mer sans atterrissage possible sur la plage ou berge,
- Mauvaise estimation de la transition au-dessous d'un point d'eau.

Nous pouvons distinguer plusieurs types de point d'eau :

- Les points d'eau naturels : océan, mer, lac, rivière.
- Les points d'eau artificielles : lac, canal, étang, piscine.



2. Objectif principal en cas d'amerrissage.

Votre objectif principal en cas d'amerrissage est de regagner la plage, le bord de l'eau, en sécurité, le plus rapidement possible.

Cela inclus que votre matériel n'est pas une priorité. La récupération du matériel est secondaire, de toute façon votre voile sera mouillé, un peu plus ou un peu moins.

De plus, vous allez être soumis à une émotion négative, pouvant accélérer votre rythme cardiaque, augmenter votre respiration.

Les facteurs de l'émotion négative sont facteurs :

- **Sidération** : lorsqu'une personne est figée et incapable de réagir.
- **Perte de contrôle moteur** : lorsque le stress altère la coordination des mouvements.
- **Altération de la motricité sous stress** : pour décrire comment l'anxiété intense impacte nos gestes et réflexes.

3. Mes action avant l'amerrissage.

Vous devez relativiser la situation. Pour cela, l'exercice réalisé en piscine que vous venez d'effectuer est un bon moyen d'appréhender une situation complexe que vous allez subir.

Déroulez dans votre tête les premières actions que vous allez faire. Commencez à vous faire le film des premiers gestes que vous devrez réaliser juste après votre premier contact dans l'eau :

- Identifier l'étendue d'eau dans laquelle je vais amerrir :
 - Océan ou mer : danger de vagues, submersion, houle, retrait des eaux
 - Lac : pas de courant, riser à la surface de l'eau signification de vent et de risque d'être trainer par le secours ou la voile, rocher visible,
 - Rivière ou canal : danger d'être entraîné dans le courant avec des rochers, obstacles, et la voile tiré par le fond.
- Ne pas freiner pour laisser la voile partir devant : le bord d'attaque se remplira le plus tard possible,
- Retirer ses gants,
- Détacher ma sangle de confort des sangles d'épaules,
- Me redresser dans ma sellette pour arriver debout dans l'eau
- Se détacher le plus rapidement, puis s'écarter rapidement du parapente.
- Regagner le bord



Une fois ces actions bien identifiées, et répéter dans votre tête, je m'apprête en entrant dans l'eau.

Une fausse bonne idée : ne pas vouloir sauter de sa sellette avant de toucher l'eau.

Vous ne pouvez juger avec certitude votre hauteur, ni être sûr de la profondeur des eaux, ou de la présence d'un banc, rocher ou tous autres obstacles sous vos pieds.

Bien qu'il soit risqué d'enlever les cuissardes, il est possible et peut-être conseiller de :

- enlever qu'une cuissarde et de desserrer la 2ème,
- de desserrer sa ventrale à fond,
- d'enlever la sangle de confort pectorale,
- de défaire son accélérateur avant de toucher l'eau (ou de le couper avec un coupe sangle),
- de sortir de son cocon, de raccrocher les freins (pilotage aux arrières possibles) et donc de lâcher les commandes,
- d'enlever ses lunettes....

Que des petits trucs qui vont devenir pénible une fois dans l'eau



4.

Mes actions au moment du contact.

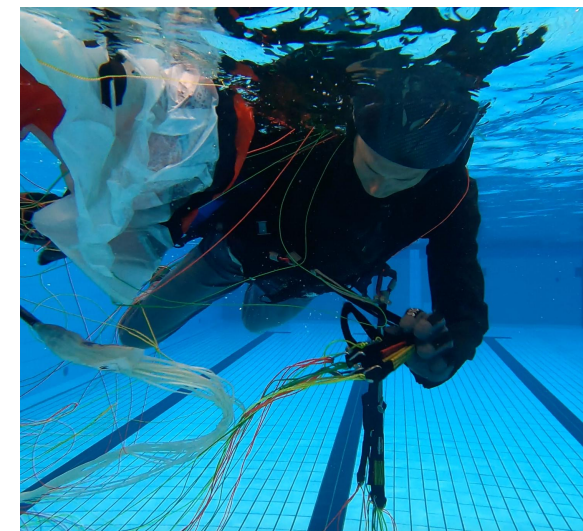
Une chose primordiale est de **ne pas battre des pieds et de vouloir nager.**

La sellette équipée d'un mousse-bag, airbag, ou protection dorsale gonflable, vous fera systématiquement basculer sur le ventre.

Il faut accepter cette position, ne pas essayer de se retourner et surtout, commencer à se dégager de son équipement :

Pour se faire :

- Avant de toucher l'eau, bloquer votre respiration, et attendez l'impact à quelques mètres de hauteur, vous pouvez également vous boucher le nez pour éviter que de l'eau entre dans les voies respiratoires supérieures.
- **Si cette zone amérissage se situe dans les rouleaux, choisissez d'atterrir avant** pour avoir un maximum de "sécurité. Cette zone correspond en général à la zone d'attente des surfeurs (pour ceux qui connaissent). C'est certes assez loin de la plage mais vous écarterez tous risques d'un sketch dans les rouleaux.
- **Votre finale doit être parallèle à la houle.** Pourquoi ? Parce que si votre voile se trouve dans le même axe que le courant, vous risquez de vous la prendre sur la tête une fois dans l'eau. Et ce n'est pas bon du tout !
- **Choisir l'endroit de posé le plus sûr, si cela est possible.**



- **Il faut également prendre en compte les zone de baignade, ou un grand nombre d'individus peut être présent en période estivale.**
- Vous allez « faire le bouchon », c'est-à-dire vous aller passer sous la surface de l'eau et remonter, tel un bouchon de ligne de pêche.
- Une fois cette situation stabiliser, vous avez la tête sous l'eau, votre regard vers les fonds marins. Pour prendre une respiration, ne surtout pas essayer de lever la tête droite devant vous, mais sur le côté de votre choix. Tels un nageur qui reprend sa respiration en nageant le crawl. Vous pouvez d'un mouvement fluide et léger, vous aider de votre main pour tourner votre tête et prendre votre respiration.
- Ensuite vous aller vous concentrer sur l'ouverture de vos maillons pour libérer votre voile. Dans un lac, sans courant, il n'est pas nécessaire de se séparer de sa voile.
A contrario, si vous savez que vous allez amerrir dans une rivière, canal, mer ou océan, il est impératif de libérer sa voile. Une fois la voile remplie d'eau, celle-ci peut vous entrainer vers le fond en suivant les courant. Mais surtout, elle atteindra un poids dont vous ne pourrais rivaliser.
Une fois la voile libérée, votre secours reste une problématique non négligeable également. Pour cela, je vous conseille d'être équipé d'un coupe sangle ou coupe suspente pour vous en libérer.





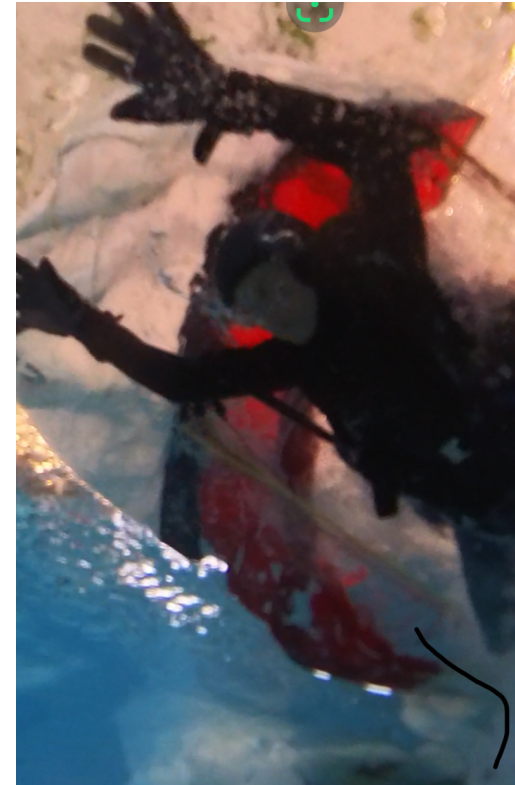
- Si la voile vous recouvre, ne paniquez pas. Comme la voile flotte un bon moment, vous pouvez respirer dessous.
 - Suivez les coutures ou un caisson, en faisant le moins de battements de pieds possible pour retrouver l'air frais.
- Ensuite vous devez ouvrir votre sangle ventrale, puis vos sangles cuissardes.

Pourquoi ne pas ouvrir ma sangle ventrale en dernière ?

Ma sellette avec les mouvements et le courant, risque de glisser vers le haut, et je me retrouverai avec la sangle ventrale en dessous de mon cou. Je risquerai d'être blessé voir étranglé.

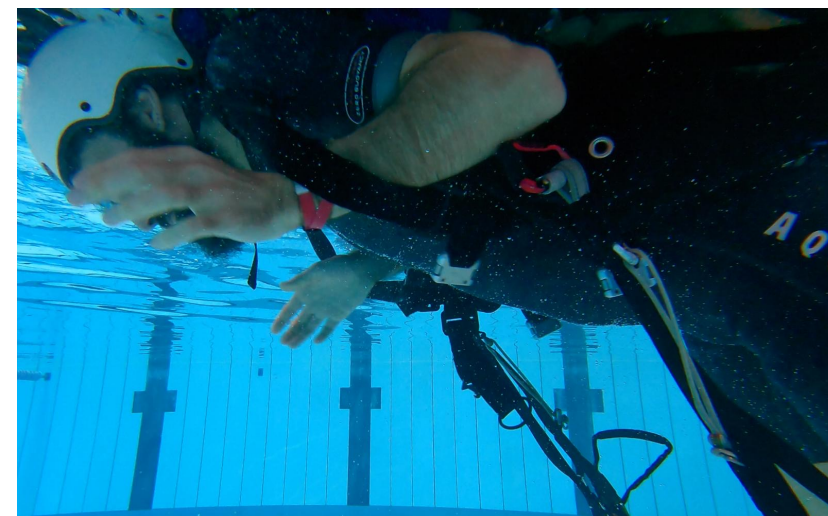
- Plusieurs types de fermeture de sangles existent : Boucle, fermeture automatique, ...

L'important est de s'entraîner plusieurs fois par an, au sol, avec son propre matériel, les yeux fermés à ouvrir l'ensemble des connecteurs (Voile, sellette, cocon,)



5. Mes actions après l'amérissage

- Lorsque je suis entièrement libéré de mes sangles, je vais m'extraire de ma sellette en plongeant vers le fond pour que ma sellette glisse le long de mes épaules, et que je ne me retrouve pas pris au piège par les suspentes qui pourraient flottés au-dessus de moi)
- Une fois éloigné de mon matériel, je peux attraper le bord de fuite de ma voile, et une sangle d'épaule de ma sellette pour les tractés vers le bord en sécurité.
- Si je ne m'en sens pas capable, je récupérerai mon matériel, plus tard, avec un moyen adapté (bateau, perche,...) ou j'attendrai qu'il regagne le bord dans le cas d'amerrissage en mer.



Delta



Parapente



Cerf-volant



Kite



Boomerang

Nettoyage , rinçage, séchage, et vérification visuelle.

- **Nettoyage** : vous devez vérifier que votre voile n'a pas écopé du sable, de cailloux, de résidus se trouvant dans l'eau.
 - **Rinçage** : un rinçage à l'eau claire, dans une baignoire, sans éponge abrasive pour enlever les tâches éventuelles, est préconisé. **Nos voiles ne passent pas à la machine à laver.** Si vous frottez avec un matériel abrasif, que vous utilisez des produits de nettoyage, le tissu et la porosité de la voile seraient affectés considérablement.
 - **Séchage** : pour le séchage de votre voile, les UV du soleil sont néfastes aux tissus de votre voile. Il faut donc :
 - Trouver un endroit tempéré (20° est idéale), à l'abri du soleil (buanderie, garage,...),
 - Sortir toutes les protections et le parachute de secours de votre sellette,
 - Étendre votre voile (pince plastique clipsés au bord de fuite pour faciliter l'écoulement de l'eau, bout de ficelle qui passe dans les boucles d'attache des suspentes) et l'ensemble du matériel qui aura été immergé. Ne pas laisser le matériel à même le sol, ce qui éviterait l'écoulement de l'air sur toutes les surfaces et ralentirait le séchage.
 - **Vérification visuelle** : Il faudra prendre le temps d'inspecter sa voile une fois bien séchée. Les vérifications porteront sur :
 - Intrados, extrados et caisson intérieur : vérification de déchirures,
 - Suspentes : vérification des accroches des suspentes, vérification des mousquetons à vis, vérification des élévateurs,
 - Freins : vérification des poulies (rouilles, sables,) ,
 - Secours : vérifications identiques à la voile, et pliage,
 - Sellette : remise en état des EPI (mousse, airbag, secours,...), vérifications des maillons,
- Vous pouvez graisser maillons et poulies à l'aide de graisse minérale.

En résumé.

- **S'entraîner avec son propre matériels , les yeux fermés,**
- **Si possible , choisir une zone d'amerrissage sans risques,**
- **Finale parallèle à la houle si amerrissage en mer ou océan, et ne pas vouloir se rapprocher du bord,**
- **Ne pas freiner et se placer face au vent**
- **Enlever ses gants, sortir du cocon, défaire l'accélérateur et la sangle pectorale, se mettre debout**
- **Prendre une grande inspiration,**
- **Se détacher de sa voile et sortir de sa sellette,**
- **Abandonner le parapente et rejoindre le bord.**